

1. Nimeä seuraavat ruskeat karttamerkit



/3,5p

2. Opetuskartan mittakaava on 1:5000. Viisi senttiä kartalla vastaa tällöin maastossa

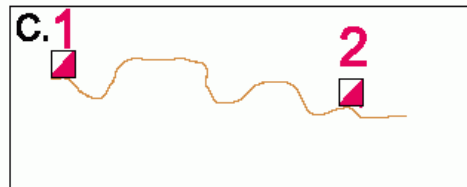
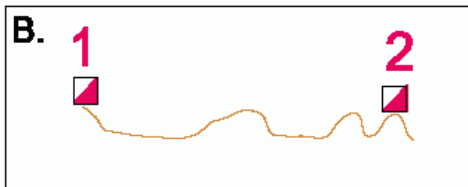
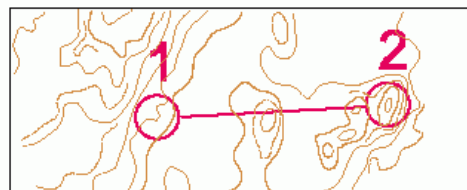
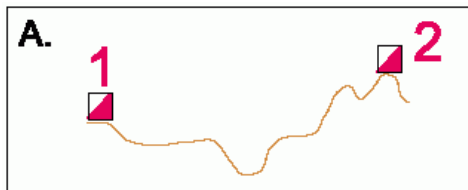
150m

250m

50m

/2p

3. Mikä maaston profileista vastaa parhaiten suoraan kuljettua reittiä oheisella rastivälillä?



/2p

4. Oppilas tulee suunnistusharjoituksesta maaliin. Miten voit käydä yhdessä läpi oppilaan suoritusta, jotta hän oppii analysoimaan omaa suunnistustaitoaan ja kehitty suunnistustaidoissaan?

/5p

5. Nimeä kaksi sopivaa suunnistusharjoitusta seuraaviin teemoihin

a) Taitotaso 1

b) Taitotaso 3

c) Oppilaiden eriyttäminen oman taitotason mukaisesti

/3p

6. Opettajan tärkeimmät tehtävät suunnistusjaksolla

- Tehdä oppilaat tietoisiksi siitä, mitä hyötyä elämässä on _____ - ja _____ taidosta.
- Tehdä luonnossa liikkumisesta _____.
- Laatia _____ ja _____ tasoisia suunnistusharjoituksia oppilaille.

/5p

7. Sinulla on uusi liikunnan oppilasryhmä ja teillä on tulossa suunnistusjakso. On tärkeää suunnitella harjoitteet oppilaiden taitotasoa vastaavaksi. Millä keinoin pystyt vaikuttamaan suunnistusopetuksen taitotasoon?

/6p

8. Nimeä kolme seikkaa, mitkä vaikuttavat päätökseesi tehdessäsi reitinvalinnan?

/3p

9. Yhdistä viivalla kuvaan seuraavat kompassin osat

Pohjoisneula

Pohjoishaarukka

Kulkusuuntanuoli

Neularasia

Pohjaviivat/suuntaviivat



/2,5p

10. Merkitse yllä olevan kuvan viereen nuoli siihen suuntaan, missä on kompassin osoittama pohjoinen.

/1p

11. Nimeä seuraava suunnistusväline



/1p

___ /34p