

Ma 22.9. Suunnistustaidon harjoittelu, metsäsuunnistus [TAITOTASO 3] 4h

Kokoontumispaikka

<http://opaskartta.turku.fi/Web/Default.aspx?layers=Opaskartta&cp=105055,74220&z=2&language=fin>

Ryhmätehtävä

Tarkoitus:

- Käytännön työn harjoittelu: Ratasuunnittelu, rastien vienti, opetus muille, rastien haku
- Suunnistustaitojen syventäminen
- Motivointi ja innostaminen: keksi hauska tapa rastilla ”leimaukseen”.

Viuhkasuunnistuslenkki (2 rastia), jossa opetellaan

RYHMÄ 1: Monta reitinvalintaa (oman taitotason mukainen valinta)

RYHMÄ 2: Haastavan rastinoton suunnittelu helpomman ja vaikeamman kautta.

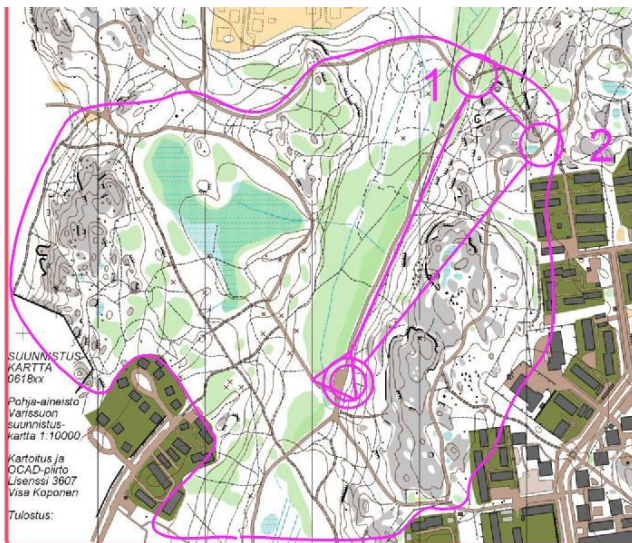
RYHMÄ 3: Suunnan otto

RYHMÄ 4: Korkeuskäyrien ymmärtämistä

RYHMÄ 5: Matkanmittausta

(Perehdy aiheeseen netissä olekartalla.fi / edu.fi / ssl.fi)

Viuhkalenkki suunnitellaan alla olevaan karttaan **rajatun alueen sisäpuolelle** ja sen pituus saa olla **max. 15min tai 1km** (kartalle piirretty mallirata tasan 1km). **Lähtöpaikka/keskusrasti on merkitty kolmiolla alla olevaan karttaan**. Piirrä viuhkarata 5 karttaan ja kirjoita oikeaan ylänurkkaan näkyvästi ryhmän numero.



Rastien vienti tunnin aluksi (12.30-13.00). Miettikää strategia, jotta rastit saa vietyä mahdollisimman nopeasti!

13.00-13.30 Jokainen ryhmä opettaa suunnittelemaansa viuhkaradalla harjoitettavan suunnistustaidon muille opiskelijoille ja kertoo tarvittavat ohjeet (mm. leimaus). **Tee vielä ytimekäs A4 ohjelappu.**

13.30-14.30 Viuhkaratojen suunnistus juosten tai reippaasti kävellen. Varaudu, että tulee hiki! 😊

14.30-15.30 Amazing race

Suunnitelman esittely Katriille to 18.9. mennessä sähköpostilla katri.lindeqvist@ssl.fi